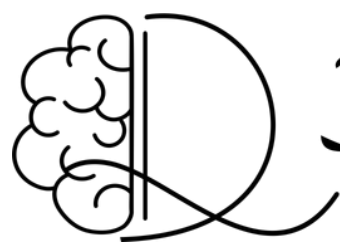


Abril 2026



Déborah Cruz

PSICANALISTA CLÍNICA

Método Voltar Para Si

Para mulheres que desejam se reencontrar e reconstituir sua relação consigo mesmas.

Deborah Cruz

Psicanalista Clínica

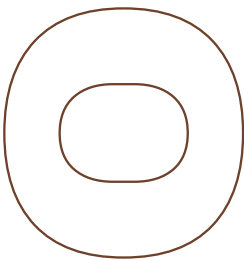
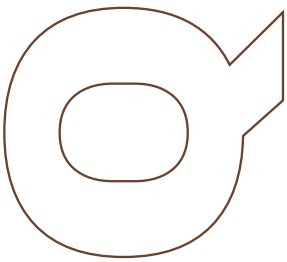
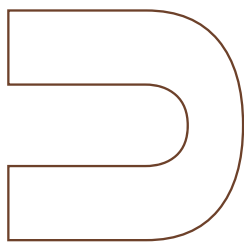
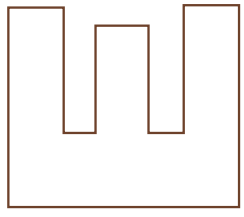
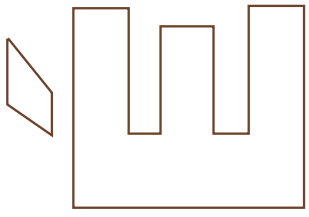


Sobre mim

Sou doutora em ciências fisiológicas pela UFBA, psicanalista clínica e professora universitária. Dedico-me a ajudar mulheres e outros terapeutas a alcançarem o seu extraordinário.

Contato

@dra.deborahcruz
(44) 99179-5829



O **Método Voltar Para Si** é um processo terapêutico de 6 meses, voltado para mulheres que:

- Se sentem sobrecarregadas
- Perderam a conexão consigo mesmas
- Vivem conflitos internos ou relacionamentos difíceis
- Desejam se entender, se fortalecer e se reconstruir



ME É TUDO DO VOLTA A R

Ver a si mesma
(Consciência emocional, percepção de padrões)

Olhar com acolhimento
(Olhar sem julgamento, validação da história)

Liberar emoções
(Ressignificação, expressão emocional)

Transformar padrões
(Novas formas de pensar, agir e se posicionar)

Assumir-se
(Fortalecimento da identidade)

Reconectar-se consigo
(Autonomia emocional)

Valores

PLANO SEMANAL (MAIS INDICADO)

- 24 sessões: R\$ 250,00 por sessão

PLANO QUINZENAL

- 12 sessões: R\$ 350,00 por sessão

PLANO INDIVIDUAL

- Valor por sessão: R\$ 500,00

(Pagamento de 50% para confirmar agendamento)

FORMAS DE PAGAMENTO

- À vista no PIX com 10% de desconto
- Cartão de crédito em até 12X (juros da maquininha são por conta do cliente)

Pacotes Especiais

TERAPIA DE CASAL

- Semanal (24 sessões): R\$12.000
- Quinzenal (12 sessões): R\$ 8.400

TERAPIA PARA ADOLESCENTES

- Terapia para adolescentes a partir dos 12 anos
- Semanal (24 sessões): R\$8.400
- Quinzenal (12 sessões): R\$ 6.000

FORMAS DE PAGAMENTO

- À vista no PIX possui 10% de desconto
- Cartão de crédito dividido em até 12X (juros da maquininha são por conta do cliente)

Pacotes Trimestrais

TERAPIA ADULTO INDIVIDUAL

- Semanal (12 sessões): R\$4.200
- Quinzenal (6 sessões): R\$ 3.000

TERAPIA DE CASAL

- Semanal (12 sessões): R\$6.000
- Quinzenal (6 sessões): R\$ 4.200

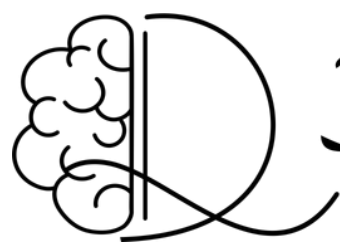
TERAPIA PARA ADOLESCENTES

- Terapia para adolescentes a partir dos 12 anos
- Semanal (12 sessões): R\$4.200
- Quinzenal (6 sessões): R\$ 3.000

FORMAS DE PAGAMENTO

- À vista no PIX possui 10% de desconto
- Cartão de crédito dividido em até 12X (juros da maquininha são por conta do cliente)

Abril 2026



Déborah Cruz

PSICANALISTA CLÍNICA

Mentoria Voltar Para Si

Um espaço de desenvolvimento clínico,
emocional e profissional.

Deborah Cruz

Psicanalista Clínica



Sobre mim

Sou doutora em ciências fisiológicas pela UFBA, psicanalista clínica e professora universitária. Dedico-me a ajudar mulheres e outros terapeutas a alcançarem o seu extraordinário.

Contato

@dra.deborahcruz
(44) 99179-5829

OBJETIVO

A **Mentoria Voltar Para Si** tem como objetivo desenvolver terapeutas que desejam sair da insegurança e da desorganização na prática clínica, alcançando clareza, direcionamento e segurança para conduzir seus atendimentos, além de fortalecer seu posicionamento profissional e sua comunicação.



S

E

R

A

L

I

A

Clareza Clínica

- Como conduzir sessões
- Como organizar o atendimento
- Estrutura de sessão
- Raciocínio clínico

Segurança na Prática

- Redução de insegurança
- Tomada de decisão
- Manejo de situações difíceis
- Postura terapêutica

Direcionamento e Estratégia

- O que fazer em cada fase do atendimento
- Intervenções mais assertivas
- Como sair do “não sei o que falar”

Supervisão e Análise de Casos

- Discussão de casos reais
- Olhar clínico mais aprofundado
- Desenvolvimento de autonomia

Posicionamento Profissional

- Como se posicionar como terapeuta
- Construção de autoridade
- Comunicação com pacientes

Desenvolvimento Interno

- Trabalhar inseguranças
- Autoconfiança
- Consistência profissional
- Relação com o próprio valor

Planos

MENTORIA EM GRUPO - R\$ 3.000

Para quem é:

Profissionais que desejam direcionamento, troca e crescimento com outras pessoas.

O que inclui:

- 6 encontros em grupo (2h de duração cada)
- Direcionamento geral e estratégias
- Discussão de temas clínicos
- Troca de experiências
- Desenvolvimento emocional e profissional
- Acesso a grupo de networking

MENTORIA INDIVIDUAL - R\$ 6.000

Para quem é:

Profissionais que desejam aprofundamento e um direcionamento individualizado.

O que inclui:

- 6 encontros individuais (2h de duração cada)
- Direcionamento personalizado
- Estratégias clínicas aplicadas
- Discussão de casos
- Orientação profissional individual
- Apoio no desenvolvimento terapêutico

MENTORIA PREMIUM - R\$ 10.000

Para quem é:

Profissionais que querem um crescimento acelerado, segurança clínica e posicionamento forte.

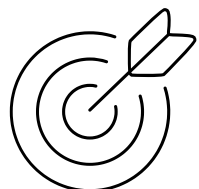
O que inclui:

TUDO DA MENTORIA INDIVIDUAL +



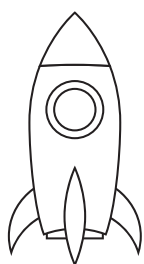
Suporte Via WhatsApp

- Segunda a sexta
- Para dúvidas clínicas e direcionamentos
- Suporte em situações com pacientes



Grupo Estratégico Exclusivo

- Troca com outros profissionais
- Discussão de ideias e estratégias
- Fortalecimento de posicionamento
- Networking qualificado



Desenvolvimento Profissional

- Posicionamento como terapeuta
- Comunicação e autoridade
- Organização da prática clínica
- Crescimento estruturado